

Klinika za unutarnje bolesti: Naša iskustva - organizacija rada u Karanteni 1

Karantena 1 započela je s radom 19. ožujka 2020. godine i smještena je u tzv. „zelenoj“ zgradi na drugom katu. Organizacijski je podijeljena na „čistu“ i „kontaminiranu“ zonu te funkcionira na principu obrnute izolacije. Do nje se dolazi liftom i ima odvojeni ulaz i izlaz.

Pri izlasku iz „kontaminirane“ zone, izlazimo na balkon koji je smješten na suprotnoj strani odjela, skidamo osobnu zaštitnu opremu (OZO) prema protokolu te se provjetrimo i spuštamo protupožarnim stepenicama do prizemlja i vraćamo na odjel te ulazimo u „čistu“ zonu. „Čistu“ zonu čine soba za pripremu terapije, materijala i oblačenje osobne zaštitne opreme te sestrińska i liječnička soba i garderoba za osoblje.

Zone su podijeljene plastificiranim ceradama pogodnima za svakodnevno pranje i dezinfekciju. Odjel ima devet soba: šest jednokrevetnih, jednu dvokrevetnu, te dvije sa sanitarnim čvorom. Na odjelu se koristi jednokratna posteljina, plastično posuđe i pribor za jelo, kao i jednokratne noćne posude, bubrežaste zdjelice i sl. Sav otpad odlaže se u dvostruke crvene vreće za infektivni otpad, te u plastične kontejnere koji se sa svih strana dezinficiraju i odlažu u posebne spremnike odvojeno od ostalog otpada.

Svakodnevno koristimo svu propisanu osobnu zaštitnu opremu te radimo prema protokolima i smjernicama. Osobitu pažnju pridodajemo mehaničkom pranju, dezinfekciji i provjetranju svih prostorija. U svrhu pročišćavanja i dekontaminacije zraka kontinuirano su u pogonu dva pročišćivača zraka.

Na odjelu rade dvadeset četiri medicinske sestre/tehničara i tri liječnika. Rad je organiziran u smjenama po 12 sati. S obzirom na specifičnosti rada u Karanteni 1 uvijek dvije medicinske sestre/tehničara oblače OZO-mu te rade s pacijentima na potpuno identičan način kao i na svakom drugom odjelu. Jedan ostaje u čistoj zoni te priprema potreban pribor, materijal, lijekove i koordinira rad između zona. Odjel je opremljen svom potrebnom medicinskom opremom i u njemu se provode različiti složeni postupci. Bolesnici zaprimljeni u Karantenu 1 imaju različite komorbiditete i specifičnosti te njihovo stanje zahtijeva visokokvalitetnu zdravstvenu skrb.

Medicinske sestre i tehničari koji rade u Karanteni 1 dolaze s različitih odjela te zahvaljujući njihovom znanju, timskom radu, želji za novim iskustvima i izazovima zajedno uspješno svladavamo sve prepreke. Otežavajuća okolnost u radu ovih medicinskih sestara/tehničara je zaštitna oprema koja smanjuje njihove osjetilne sposobnosti.

Melita Kristofić, medicinska sestra

Voditeljica Karantene 1