

INTERVENCIJE MEDICINSKE SESTRE KOD FIBRILACIJE ATRIJA

DALIBORKA ČOLIĆ



FIBRILACIJA ATRIJA



- Abnormalni srčani ritam
- Brzi i nepravilni rad atrijske pretamne komore
- Etiološki čimbenici: visoki krvni tlak, koronarna arterijska bolest, stenoza mitralnog zaliska, mitralna regurgitacija, perikarditis, OSA, sjedilački način života, pušenje, kirurški zahvati na srcu, prirođene srčane greške

KLASIFIKACIJA FA

- Paroksizmalna: manje od 48 h; nastaje iznenada
- Perzistentna: epizode traju dulje od 7 dana
- Dugotrajna perzistentna: prisutna 1 godinu ili više
- Idiopatska: kod bolesnika bez simptoma bolesti srca, mlađi od 60

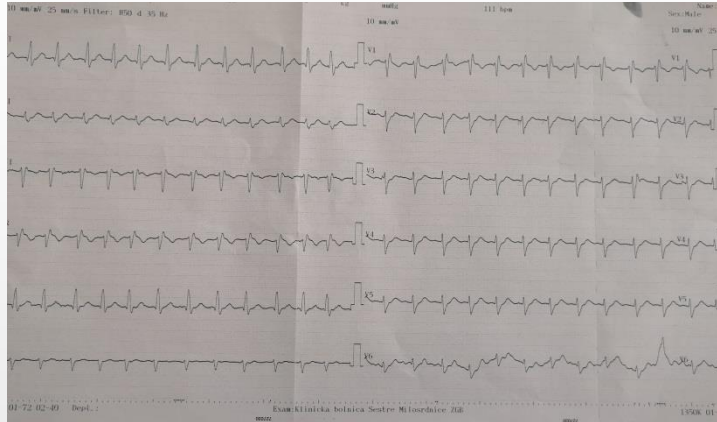
SIMPTOMI ZBOG KOJIH PACJENTI DOLAZE U OHP

- Palpitacije
- Nelagoda u prsima
- Kratkoća daha
- Vrtoglavica
- Nesvjestica
- Umor (najčešći simptom)
- Deficit pulsa



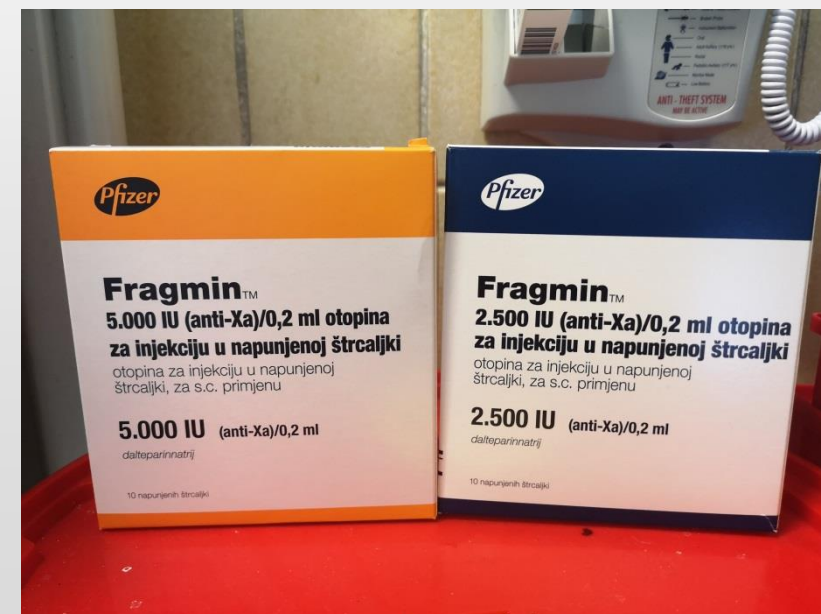
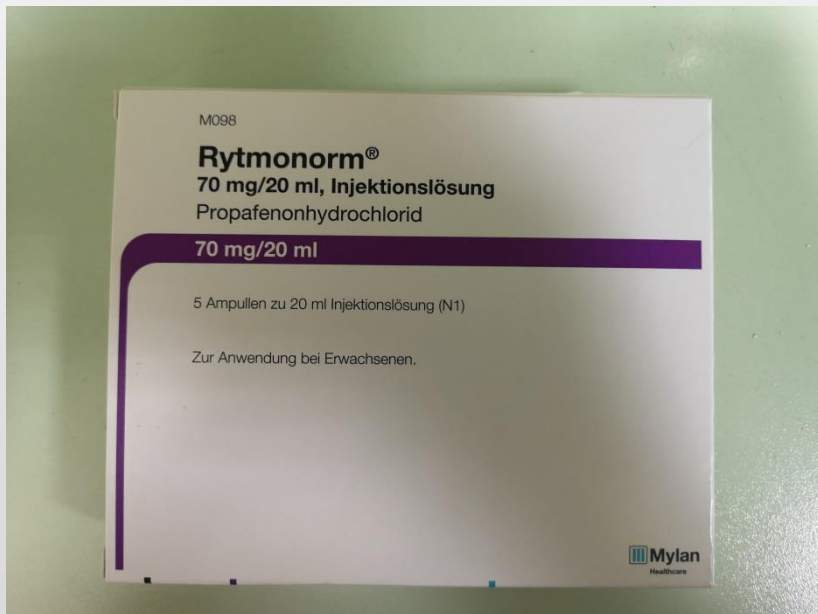
DIJAGNOSTIKA

- Povijest bolesti
- Klinički pregled
- EKG
- Laboratorijske pretrage
- Hormoni štitnjače
- RTG
- Medikamenti



LIJEČENJE

- Farmakološko liječenje: lijekovi za kontrolu ritma, antikoagulacijska terapija



LIJEČENJE

- Električna kardioverzija



LIJEČENJE

- Ablacija kateterom



INTERVENCIJE MEDICINSKE SESTRE

- Intervencije kod elektrokonverzije (edukacija, EKG, venski put, monitoring)
- Intervencije kod radiofrekventne ablacije (sedacija, vitalne funkcije, venski put, pratiti komplikacije)



EDUKACIJA BOLESNIKA

- Aktivno sudjelovanje bolesnika i poboljšani ishod
- Promjena stila života (konzumacija alkohola, kofeina)
- Kontrola dijabetesa i hipertenzije
- Uravnotežena prehrana

SESTRINSKE DIJAGNOZE

- Smanjen srčani izlaz povezan s promjenom stope, ritma i provodljivosti.
- Smanjeno podnošenje napora u/s fibrilacijom atrijsa
- Anksioznost u/s postupkom elektrokonzverzije
- Neupućenost u/s postupkom liječenja

ZAKLJUČAK



- Fibrilacija atriya, najčešća aritmija, smanjuje kvalitetu života oboljelih uzrokujući simptome koji utječu na njihove svakodnevne aktivnosti. Bolesnicima je potrebno pružiti optimalnu skrb. Intervencije medicinske sestre se baziraju na prevenciji komplikacija čime se smanjuje mortalitet, te edukaciji bolesnika i njegove obitelji.
- Također, pruža psihološku podršku bolesniku čime smanjuje anksioznost. Mora poticati bolesnika na usvajanje zdravih životnih navika kako bi se bolest dobro kontrolirala. Djelovanjem multidisciplinarnog tima se postiže željeni cilj – uspjeh u liječenju bolesnika i povećanje kvalitete života.



Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice Centar za hitni prijem

Posveta medicinskim sestrama

*Dok bolesnima čiste tijela
I okreću trupove teške
Slažu plahtu za plahtom
Uz to još podijele smiješke*

*U kaosu bolesnih bića
One uvode red
I svakome pomoći hoće
Bio crven il blijed*

*Između kreveta jedre
Od jednog do drugog kraja
Ispiruć sudbine tužne
Dajući im bar malo sjaja*

*Tek kad to doživiš
U prvom licu jednine
Shvatiš koliko znači
Kad se o tebi brine*

*Za trud te ne traže ništa
U plesu tom poput vala
Kad osmijeh im vratiš samo
Znat će da to je hvala*

D.K.

Autori: Martina Dušak i Tajana Miklin

