

Standardne mjere zaštite – što moramo znati?

Pripremila: Ružica Grozdek, dipl.med.techn, Odjel za sprječavanje i kontrolu infekcija

Što su standardne mjere?

Standardne mjere zaštite su skup osnovnih postupaka u prevenciji i kontroli infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi. Primjenjuju se za sve bolesnike.

Koji je cilj primjene standardnih mjera zaštite?

Cilj primjene standardnih mjera zaštite je smanjenje rizika od prijenosa mikroorganizama s poznatih i nepoznatih izvora infekcije.

Ove mjere su primarna strategija uspješne prevencije i kontrole infekcija jer bolesnici mogu biti zarazni bez znakova i simptoma infekcije.

Što sve uključuju standardne mjere?

- higijena ruku
- osobna zaštitna sredstva
- sigurno postupanje oštrim predmetima
- sigurno postupanje zaraznim otpadom
- dekontaminacija pribora i opreme
- dekontaminacija bolničke okoline
- sigurno postupanje posteljnim rubljem
- pridržavanje higijenskih mjera pri svim dijagnostičkim, terapijskim i postupcima zdravstvene njege (primjena postupaka Radnih uputa Bolničkog povjerenstva)

Strategija prevencije infekcije

Strategija prevencije infekcije je usmjerena prema razbijanju „lanca infekcije“ ili „lanca prijenosa“. Da bi se infekcija dogodila, svaka karika u lancu mora biti povezana. Prekid bilo koje karike u lancu može zaustaviti prijenos infekcije.

Lanac infekcije



Za razvoj infekcije, sve karike lanca infekcije moraju biti povezane!

Razbijanjem bilo koje karike u lancu infekcije možemo zaustaviti prijenos infekcije!

UZROČNIK	<ul style="list-style-type: none"> • bakterije, virusi, gljivice, paraziti <p>Da bi mikroorganizam mogao izazvati infekciju mora imati sposobnost virulencije (rast i razmnožavanje), invazivnost (ulazak u tkivo) i patogenost (izazivanje bolesti).</p>
REZERVOAR	<ul style="list-style-type: none"> • mjesto gdje mikroorganizam živi, napreduje, razmnožava se - hrana, voda, toalet, tipkovnice, respiratorni sekret, stolica...
IZLAZNO MJESTO	<ul style="list-style-type: none"> • mjesto gdje mikroorganizam napušta spremnik - respiratorni trakt (nos, usta), probavni trakt (rektum), urinarni trakt, krv ili druge tjelesne tekućine...
NAČIN PRIJENOSA	<ul style="list-style-type: none"> • sredstvo kojim se mikroorganizam prenosi iz jednog mjesta na drugi bilo direktnim prijenosom (kontaktom) ili indirektnim prijenosom (površine, okolina, medicinska oprema...), zrak, voda, hrana
ULAZNO MJESTO	<ul style="list-style-type: none"> • ulaz gdje mikroorganizam ulazi u tijelo domaćina - sluznice, otvorene rane, drenovi, kateteri, sonde...
OSJETLJIV DOMAĆIN	<ul style="list-style-type: none"> • osoba koja ima rizik za razvoj infekcije. Rizični čimbenici mogu biti: oslabljen imunološki sustav, karcinomska bolest, stariji ljudi, osobe s kroničnim bolestima, dijabetes, astma...

Opširnije o ovoj temi možete saznati kod autora: ruzica.grozdek@kbcsm.hr