



KLINIČKA BOLNICA SESTRE MILOSRDNICE
KLINIKA ZA UNUTARNJE BOLESTI
ZAVOD ZA KARDIOVASKULARNE BOLESTI
ERGOMETRIJA

OSNOVNE UPUTE BOLESNICIMA O ERGOMETRIJI

Poštovani,

ERGOMETRIJA je kontinuirano snimanje EKG-a pri doziranom opterećenju. Pretragom se mogu otkriti bolesti (ishemija, aritmije, neadekvatna hipertenzivna reakcija) koje nisu dovoljno izražene u mirovanju. Ergometrija se izvodi kod: utvrđivanja sposobnosti za profesionalni posao, rekreaciju i sportske aktivnosti, evaluacija rezultata kirurških zahvata na koronarnim arterijama i zaliscima, evaluacija prognoze, terapije i rehabilitacije bolesnika sa koronarnom bolesti.

POSTUPAK SNIMANJA:

- ergometrijsko testiranje se vrši uz prethodnu indikaciju i pregled interniste kardiologa
- prilikom testiranja predložiti medicinsku dokumentaciju, poželjno je da liječnik na uputnici označi svrhu testiranja (kao npr. funkcionalno ispitivanje, koronarna rezerva, provokacije aritmija)
- na dan testiranja ne uzimati crnu kavu, pušiti
- dva sata prije testiranja ne smije se uzimati hrana
- lijekove izostaviti samo po odredbi (ako je odredio) liječnika
- testiranju treba pristupiti prikladno odjeven (obuću u kojoj može brže hodati - ne papuče, možete doći u trenirci, ponjeti ručnik)
- na tijelo se postave EKG elektrode, te na ruku manžeta za mjerenje krvnog tlaka
- pacijent okreće pedale na bicikl – ergometru ili hoda po pokretnoj traci uz postepeno povećavanje brzine
- liječnik provjerava EKG, mjeri krvni tlak i registrira eventualne promjene na srcu uvjetovane fizičkim naporom
- snimanje traje 10 minuta, ili ovisno o tome koliko pacijent podnosi opterećenje

