



**KLINIČKA BOLNICA SESTRE MILOSRDNICE**  
KLINIKA ZA UNUTARNJE BOLESTI  
ZAVOD ZA KARDIOVASKULARNE BOLESTI  
**EKG**

**OSNOVNE UPUTE BOLESNICIMA O  
ELEKTROKARDIOGRAFIJI [EKG]**

Poštovani,

**EKG – elektrokardiogram** je grafički zapis električnih potencijala nastalih u srcu.

EKG je jedna od najstarijih dijagnostičkih metoda u kardiologiji, koja do danas ne samo da nije izgubila na važnosti (dolaskom novijih metoda), već postaje sve raširenija i praktički nezamjenjiva u dijagnostici mnogih srčanih bolesti.

Simptomi koji zahtijevaju EKG su: bol u prsima, kratak dah, ubrzan, usporen i nepravilan puls, nesvjestica, mučnina, vrtoglavice i sl.

EKG se rutinski izvodi kod: pacijenata kojima prethodi operacija u općoj anesteziji, kod ljudi koji se bave stresnim zanimanjem, u okviru rutinskog godišnjeg pregleda, kod pacijenata koji već imaju neku srčanu bolest, kako bi se provjerilo stanje srca i reakcija na lijekove, te kod pacijenata koji imaju ugrađeni elektrostimulator srca (engl. *pace maker*).

**POSTUPAK SNIMANJA:**

- osloboditi prsni koš i obje natkoljenice od odjeće, ruke od nakita i sata
- ležeći položaj na stolu za snimanje
- postavljanje elektroda na obje ruke i lijevu nogu, te elektrode za uzemljenje na desnoj nozi, postavljanje 6 elektroda na prsni koš (ispred srca – prekordijalno)
- mirovati i pokušati se suzdržati od pokreta, kašlja i normalno disati
- snimanje traje 20 – 30 sekundi

Važno! Vaš EKG zapis (dobiven na papirnatnoj traci) mora sadržavati Vaše ime i prezime, dob, te točno vrijeme snimanja. **EKG zapis bez imena i prezimena NIJE važeći!**

